ACTA N°068

FECHA: Cajicá, febrero 21 del 2024

HORA: 14:00 p.m. - 14:50 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos.

TEMA: Capacitación manipulación manual de cargas.

ASISTENTES: Yuly Paola Avila Torres, Fisioterapeuta; Sor Ana Inés Rincón Barbosa, Coordinadora.

ORDEN DEL DÍA:

1. Capacitación y manejo de cargas manuales.

DESARROLLO:

1. Durante la jornada de capacitación el día 21 de febrero del 2023, se realiza un taller teórico practico, donde se brindan las estadísticas de lesión en los trabajadores, zonas del cuerpos más afectadas, tipos de movimientos que se emplean para mover un objeto inerte, cantidad de peso que puede mover una persona según el plano de movimiento y si este está cerca o lejos del cuerpo; posterior se inicia taller práctico con las actividades varias realizadas por el grupo de mantenimiento y/o conductores, así como, las acciones de alta demanda en el personal de enfermería como lo es: movilización de un paciente en cama, de cama a silla, de silla a pato, del suelo a incorporarlo a bípedo, entre otras, explicando la importancia del paso a paso para la ejecución de cualquier carga donde primero hacemos la identificación de la carga; planificación del movimiento, posición óptima para realizar el movimiento, realizar el levantamiento, trasladado y finalizar con la descarga. Se reitera la importancia de la coordinación, el trabajo en equipo, así como del liderazgo y la comunicación como parte fundamental para que durante este tipo de actividad la distribución de peso sea equitativo y minimicemos las lesiones traumáticas o acumulativas en el personal.

Se resalta que se deben hacer ciertas actividades de autocuidado como: las pausas activas, la práctica de actividad física de forma regular, higiene postural y conciencia corporal.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para dentro de un año, o a necesidad del talento humano.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Sor Ana Inés Rincón	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar Clarita santos	
Yuly Paola Avila Torres	Fisioterapeuta	Comunidad de cuidado Hogar Clarita santos	

Anexos: registro fotográfico y planilla de asistencia.

Elaboró: Yuly Paola Avila Torres, fisioterapia.

Registro fotográfico.





PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GD-002
Versión 1
Fecha Mes/a 02/2023 - 14/06/2023
Página 1 de 1

1. Tema: NORMALIZACIÓN UNIDAD DE CUIDADO HOGARES CLARETA SANTOS - 3. Fecha y hora 21/02/2024 - 14:30

2. Lugar: Comunidad de Cuidado Hogares Claretia Santos

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Empersha Forero	20 759 624	Comunidad de Cuidado hogares Claretia Santos	Enfermera	Planta	Empersiaforero@gmail.com	3115211431	
2	Nubia Rocio Q.	35410 082	Comunidad de Cuidado hogares Claretia Santos	Auxiliar de enfermería	Planta	anali@hotmail.com	3125237607	
3	Nubia Yiliana Moreno	51900183	Comunidad de cuidado hogares Claretia Santos	Auxiliar de enfermería	planta	nubiamoreno@hotmail.com	3212663833	
4	Sandra Milena Guanta Sanchez	35 422 742	Comunidad de cuidado hogares Claretia Santos	Auxiliar de enfermería	Planta	sandra80@hotmail.com	3212790175	
5	Diana Consuelo Rodriguez B	1020912913	Comunidad de cuidado hogares Claretia Santos	Aux. de enfermería	Planta	dia1525.@hotmail.com	3204299481	
6	Yesica Paola Pinto Pinto	1020824742	Comunidad de cuidado hogares Claretia Santos	Auxiliar de enfermería	Planta	Pepitapinto@hotmail.com	3229990951	
7	Lina Muñoz Castellanos	1073598889	Comunidad de cuidado hogares Claretia Santos	Aux de enfermería	Planta	linamunozc@ucundinamarca.edu.co	3204722342	
8	[illegible]	349.000	[illegible]	[illegible]	Planta	[illegible]	3133820631	
9	[illegible]	79685225	[illegible]	[illegible]	Planta	[illegible]	3124444571	
10	Francisco Beltran Hernandez	[illegible]	[illegible]	Aux Enfermeria	planta	[illegible]	3006121413	
11	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Planta	[illegible]	3204560836	
12	Yolanda Forero Rodriguez	35422222	[illegible]	Auxiliar Enfermeria	Planta	forerayolandayuri@hotmail.com	3112765603	
13	Gianci Vivian Fernandez Cam	1053660019	[illegible]	Auxiliar Enfermeria	Planta	gianci@12.345678@gmail.com	3054890101	
14	[illegible]	35411465	[illegible]	Auxiliar enfermeria	planta	[illegible]	316 6253346	
15	Erika Alexandra Flores	1026291999	Comunidad de cuidado hogares Claretia Santos	Auxiliar Enfermeria	Planta	erikikito@hotmail.com	3217529967	
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

CS Escaneado con CamScanner